



## **Consells pràctics a casa**

### **El consum de l'aigua a casa**

Un habitatge d'un edifici plurifamiliar consumeix, de mitjana, uns 130 litres per persona i dia, mentre que un habitatge unifamiliar amb jardí el consum diari és de més de 200 litres per persona i dia.

A la taula següent podeu veure els litres consumits, aproximadament, segons les activitats higièniques i domèstiques que fem a casa.

<b>Activitats</b>	<b>Litres aproximats</b>
Rentant-nos les mans	2 - 18 litres
Rentant-nos les dents	2 - 12 litres
Omplint la banyera	200 - 300 litres
Dutxant-nos	30 - 80 litres
Fent una rentadora	60 - 90 litres
Utilitzant el rentavaixelles	18 - 30 litres
Rentant els plats a mà	15 - 30 litres
Buidant la cisterna del wàter	6 - 10 litres
A la cuina i per beure	10 litres/dia
Netejant la casa	10 litres/dia
Rentant el cotxe	400 litres
Regant 100 m <sup>2</sup> de gespa del jardí	400 litres

## **Consells pràctics a casa: estalviar és senzill !**

Et proposem algunes mesures senzilles de posar en pràctica amb les que aconseguiràs reduir ràpidament el teu consum d'aigua. La teva aportació a l'estalvi és important!

## El vàter



Evita l'ús del vàter com a paperera, atès que amb cada descàrrega s'aboquen entre 6 i 10 litres d'aigua (i fins a 15, en certs models).

Redueix el volum de descàrrega de la cisterna del vàter, quan et sigui possible. Existeixen diversos dispositius per reduir i estalviar, com per exemple, l'ús de cisternes de capacitat reduïda (6 litres), de cisternes de doble descàrrega (una completa- 6 litres- i una altra de més curta- 3 litres), o de sistemes de flux intermput: quan es considera que l'aigua descarregada és suficient, es torna a prémer el botó de descàrrega i aquesta s'interromp.

## Les aixetes i el rentamans



Tanca les aixetes quan no facis servir l'aigua. Una aixeta oberta consumeix uns 10 litres cada minut. Repara les aixetes que perdin aigua. Amb una aixeta que degota podem perdre fins a 30 litres al dia. Redueix el cabal d'aigua de les aixetes instal·lant dispositius barats i senzills de col·locar que permeten estalviar aigua: els economitzadors o reguladors de cabal o airejadors. Aquests s'enrosquen a dutxes i aixetes i incorporen un mecanisme que barreja aire amb aigua i, amb la mateixa pressió i el mateix confort, s'aconsegueix un consum de fins a un 50% més baix.

Si t'has de canviar d'aixeta posa'n una de monocomandament, el seu consum d'aigua és de 6 a 8 litres per minut.

## El cotxe



Si en tens, renta el cotxe al túnel de rentat o amb una esponja i una galleda, en comptes de fer-ho amb mànega.

Això permet estalviar fins a 350 litres d'aigua cada rentada.

## El rentavaixelles



Fes servir el rentavaixelles amb la càrrega completa, i utilitza sempre que puguis els programes d'estalvi. Quan hakis de canviar de rentavaixelles, compra'n un de baix consum doncs redueix substancialment el consum d'aigua.

## La bugada



Fes servir la rentadora amb la càrrega completa i selecciona el programa adequat en funció del tipus de roba i el seu estat de brutícia. Si has de canviar de rentadora, compra aquella de baix consum. Mentre que una rentadora antiga pot gastar fins a 220 litres d'aigua per rentada, una de baix consum necessita només 50 litres, a més de consumir menys energia.

## La dutxa



Si et dutxes estalviaràs aigua. Mentre que una banyera plena gasta 300 litres, amb una dutxa en gastaràs 50. Fes servir un airejador en el capçal de la dutxa, així podràs estalviar fins al 50% de l'aigua. Si t'has de canviar d'aixeta de dutxa utilitza una monocomandament doncs podràs estalviar l'aigua derivada de la recerca de la temperatura ideal.

## El reg de les plantes i el jardí



Si regues les plantes de bon matí o al vespre hauràs d'utilitzar menys aigua doncs evitaràs l'evaporació. Instal·lar un sistema gota a gota a l'arrel de les plantes permet un reg localitzat i, a més a més, és un sistema excel·lent pel seu creixement. En el jardí pots instal·lar un programador de reg que es fixa a l'aixeta i permet escollir el moment (bon matí o al vespre) i la freqüència.



## Estalvia aigua al jardí.

<b>- Coneix el microclima del teu jardí i selecciona les plantes que s'adeqüin a ell.</b>	
<b>- Agrupa les plantes segons el seu consum d'aigua per a facilitar l'economia del sistema de reg.</b>	
<b>- Escull plantes autòctones, només necessitaràs una petita aportació d'aigua en els mesos càlids.</b>	
<b>- Utilitzi plantes tapizantes o cobertoras substituïdes de la gespa.</b>	
<b>- Coneix el clima: dissenya un sistema de reg acord a les necessitats.</b>	
<b>- Usa embuatats en el sòl en les zones en les quals no hi ha ombra.</b>	<b>Evitaràs la evaporizació de l'aigua.</b>
<b>- Instal·la una xarxa de Reg Elemental: Amb boques de reg i aljubs o estanys que no depenguin de sistemes de bombament.</b>	
<b>- Aprofita l'aigua de pluja: Col·loca alcorques en la base dels arbres i evita els vessaments.</b>	

- No reguis en les hores centrals del dia. Rega els teus tests i jardí sempre al vespre o a l'alba, quan la temperatura és més baixa, i evitaràs pèrdues d'aigua per evaporació. Pots utilitzar per a les teves plantes l'aigua que ha sobrat dels gerros dels menjars, de rentar les verdures... o fins i tot l'aigua del bol del gos o del gat cada vegada que la hi vas a canviar.

- Usa sistemes automàtics de reg: Que siguin de degoteig per al reg d'arbres i arbustos.

- Arboles i arbustos: Si la seva plantació és recent rega'ls en dies alterns amb dosis de 3 a 6 litres/unitat.

## I pels més estalviadors...



### **Reutilització d'aigües grises**

Les aigües que provenen de la dutxa, la rentadora o el rentamans (aigües grises) es poden reutilitzar per a la cisterna del vàter. Per la qual cosa cal preveure una segona xarxa de canonades independents per les aigües de la dutxa i/o rentadora cap a una instal·lació de tractament i dipòsit d'emmagatzematge, d'on s'hauran de bombejar cap als vàters mitjançant una xarxa pròpia.

### **Aprofitament d'aigües pluvials**

Podeu aprofitar les aigües de la pluja pel reg si instal·leu un sistema de recollida d'aigües al terrat i les emmagatzemeu en una cisterna.

## **Consells pràctics a casa: millorar la qualitat és senzill !**

Una altra manera de fer un millor ús de l'aigua, consisteix en protegir la que tenim a l'abast, tot evitant la seva contaminació. Així, per exemple, hi podem col·laborar...

### **No embrutant l'aigua!**

1. No abocant-hi productes nocius per al medi o de difícil eliminació natural o artificial: olis de cuina, productes de neteja, substàncies químiques dels laboratoris, aiguarràs, pintures, dissolvents o similars, etc. (un sol litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua). Aquests productes dificulten el procés de depuració a les plantes depuradores d'aigües residuals. Per això, cal separar-los i portar-los a la deixalleria més propera, perquè rebin el tractament adequat.
2. Emprant el desembussador tradicional (ventosa de cautxú provista d'un mànec), en comptes de productes químics a base de sosa càustica, àcids i altres substàncies tòxiques. Hi ha productes casolans que actuen de desembussadors, com ara el bicarbonat i el vinagre.
3. Usant detergents sense fosfats, i fent servir blanquejadors a base de percarbonats, enlloc de lleixiu.
4. Usant pintures, vernissos i dissolvents ecològics. Això no obstant, tant si s'usen productes ecològics com si no, cal recollir les restes d'aquests i portar-les a la deixalleria més propera, on rebran el tractament adequat.

### **No utilitzar el vàter ni l'aigüera com a paperera!**

1. Per evitar-ho es recomana instal·lar contenidors de rebuig als lavabos. A l'aigüera és convenient tenir una reixeta i buidar-la periòdicament.

## Consells pràctics a la indústria

La millora de l'aprofitament de l'aigua i la racionalització del seu ús a la indústria requereix la implantació d'un programa d'estalvi per disminuir-ne el consum i garantir la qualitat de l'aigua abocada. En aquest sector, la millor manera d'estalviar aigua és mantenir-la neta i reutilizable, aplicant mesures de prevenció i tractament de la contaminació i reciclatge de les aigües residuals i sensibilitzant els industrials que un consum excessiu d'aigua és incompatible amb el concepte de producció sostenible

També es poden implantar determinats dispositius que eviten les fuites (vàlvules automàtiques, comptadors individuals, tanques amb molles, limitadors de cabal) i ajuden a estalviar entre el 5 i el 10 % de l'aigua. A la indústria una aixeta de 12 mm de diàmetre que degota significa perdre prop de 850.000 litres al mes.

L'Institut Català d'Energia ha fet un estudi d'estalvi d'aigua a Catalunya, a partir de l'aigua consumida per 415 empreses, i ha demostrat com l'aplicació d'aquest programa permet estalviar anualment l'equivalent a l'aigua utilitzada per a usos domèstics per 400.000 persones o l'aigua consumida per una població de 125.000 persones

## Consells pràctics a l'agricultura

L'agricultura consumeix el 73% de l'aigua utilitzada a Catalunya. Per estalviar aigua en aquest sector cal una transformació de les infraestructures i dels sistemes de regatge, s'han de reparar o revestir les canalitzacions existents per evitar pèrdues i s'ha de modernitzar el sistema i la gestió hidràulica.

La reducció del consum d'aigua per a usos agrícoles es pot aconseguir substituint el sistema tradicional de regatge per escolament o inundació, que consumeix molta aigua i encareix el producte final, per sistemes més moderns que racionalitzen i controlen el consum d'aigua i rendibilitzen la producció agrícola, com són:

- L'aspersió, que escampa l'aigua en forma de pluja.
- La microirrigació, que distribueix amb poca pressió l'aigua a través d'orificis en tubs suspesos o col·locats sobre el sòl.

<b>Sistemes de regatge</b>	<b>Eficiència conducció</b>	<b>Eficiència distribució</b>	<b>Eficiència aplicació</b>	<b>Eficiència global</b>
<b>Gravetat</b>	90%	75%-80%	55%-60%	40%-50%
<b>Aspersió</b>	90%	85%-90%	65%-70%	55%-65%
<b>Localitzat</b>	90%	85%-90%	80%-85%	70%-80%